

## **Gasthelfer: Ein Stückchen beim Aufbau der Nature-Community mitwirken**

Danke für Dein Interesse an unserer Community.

Im Januar 2016 sind eine Handvoll Pioniere von uns in das neu übernommene, ehemalige Feriendorf St. Hubertus gezogen, um unsere [Vision](#) von Gemeinschaft zu verwirklichen.

Mittlerweile leben ca. 40 Erwachsene und 20 Kinder am Platz. Wir wachsen schnell und es gibt eine Menge zu tun – vieles ist schon geschafft, aber noch viel mehr ist im Entstehungsprozess. Eine spannende Phase!

Gemeinsam anpacken im Alltag und in verschiedensten Projekten, miteinander wohnen, gemeinschaftliche Prozesse durchlaufen, transparent und ehrlich kommunizieren, Konsens-Entscheidungen entwickeln, geistige Einstimmungen und Meditationen, tanzen und feiern – das alles lässt uns langsam zusammen wachsen.

Durch einen Aufenthalt als Gasthelfer laden wir dich herzlich ein, tatkräftig mitzuwirken.

### **Gasthelfer in der Praxis:**

Für eine erste Orientierung empfehlen wir unsere [Infoveranstaltungen](#) und [Kennenlernwochenenden](#). Aus organisatorischen Gründen und damit ein Gemeinschaftsgeist entstehen kann, sollte dein Aufenthalt mindestens eine Woche betragen. Anreisetag ist jeweils sonntags. Du erhältst deinen Schlafplatz, bekommst erste Informationen und eine Führung über das Gelände. Eine Verlängerung oder Ausnahmen sind nach Absprache möglich.

Aufenthaltskosten: Der Preis für Unterkunft inkl. veganer Vollverpflegung beträgt 15 EUR/ Tag bei Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer (Einzelzimmer nur bei Verfügbarkeit).

Wenn du – oder eine Begleitperson – uns ohne Mitarbeit kennen lernen möchtest, ist das für 30 EUR/ Tag möglich. Auch eine Kombination aus z.B. einer Woche Urlaub und einer Woche mithelfen ist willkommen.

Bettdecken, Kopfkissen, Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden. Ein eigenes Saunahandtuch ist empfehlenswert. Um die Reinigung deines Raumes nach dem Aufenthalt kümmerst du dich selbst.

Kinder: Gerne kannst du deine Kinder mitbringen, eine Betreuung können wir jedoch nicht anbieten. Für die Kinder gelten folgende Beiträge, jeweils inkl. veganer Vollverpflegung:  
0-6 Jahre: Kostenlos, 7-14 Jahre: 7,5 EUR/ Tag, ab 15 Jahre: 15 EUR/Tag

Tiere: Du darfst deine Hunde und Katzen nach Absprache mitbringen, wenn du dich ausreichend um sie kümmerst und wenn sie „gemeinschaftstauglich“ sind.

Vegane Ernährung: Bitte beachte, dass wir eine vegane Gemeinschaft mit einer hervorragenden Küche sind und der Verzehr nicht-veganer Lebensmittel in den Gemeinschaftsbereichen nicht gestattet ist. Was du privat auf deinem Zimmer zu dir nimmst, ist natürlich deine Sache. Kühlschränke stehen zur Verfügung.

Umgang mit Drogen und Genussmitteln: Viele Substanzen wie Zucker, Kaffee, Tabak, Alkohol und andere verändern unser Bewusstsein und führen möglicherweise zu Abhängigkeiten. Wir entscheiden uns dafür diese Substanzen bewusst und wenn überhaupt nur eingeschränkt zu verwenden und unterstützen gesunde Verhaltensmuster. Wir wünschen uns grundsätzlich in Gemeinschaftsräumen tagsüber einschließlich Abendessen keinen Alkoholenuss. Wir wünschen uns

von denen, die rauchen, Achtsamkeit gegenüber anderen. In allen Gemeinschaftsräumen und den Zimmern wird nicht geraucht.

Arbeit: Die Hauptarbeitsbereiche für Gasthelfer sind in der Küche, im Gästehaus, in der Hauswirtschaft und Haustechnik sowie in den Außenanlagen. Je nach aktuellem Bedarf lassen wir uns auch gerne durch deine besonderen Kompetenzen unterstützen. Die Einteilung erfolgt jeweils für eine Woche nach Bedarf, Fähigkeiten und Interessen. Die minimale Arbeitszeit beträgt 25 Stunden/Woche. D.h. bei 5 Stunden Arbeit/Tag sind zwei freie Tage nach Absprache möglich. Dein Engagement über 25 Stunden hinaus ist willkommen und bietet die Chance in andere Arbeitsbereiche oder laufende Projekte hineinzuschnuppern.

Arbeitskleidung und Wäsche waschen: Bitte bringe für alle möglichen Einsatzgebiete und Wetterbedingungen geeignete Kleidung mit. Waschmaschinen stehen kostenfrei jeweils nachmittags (unter der Woche) und am Wochenende ganztägig zur Verfügung.

PC/ Internet/ Telefon/ Elektrosmog: Im Gästehausbereich gibt es WLAN, einen Computerraum mit PCs, LAN-Anschlüssen für deine eigenen Geräte sowie einen Drucker. Es gibt Telefone, die für Inlandsgespräche (Festnetz und Mobilnetz) genutzt werden können. Die Benutzung dieser Infrastruktur ist kostenlos.

Autos: Der motorisierte Verkehr auf dem Gelände soll so gering wie möglich sein. Parken ist grundsätzlich nur auf dem großen Parkplatz unterhalb des Hotelgeländes erlaubt. Auf den Innenhöfen und direkt vor dem Hotel darf nur zum Ein- und Ausladen geparkt werden.

Aktivitäten: Fast alle regulären und spontanen Termine der Community sind auch für Gasthelfer offen. Gerne unterstützen wir dich dabei deine eigenen Ideen umzusetzen, wenn du selber etwas für die Gemeinschaft anbieten willst. Außerdem haben wir verschiedene Therapeuten (Massage, Körperarbeit, Persönlichkeitsentwicklung, etc.) am Platz, deren Angebote du nutzen kannst.

Haftung: Bisher ist es noch nie vorgekommen, dass ein Malheur passiert ist, aber für alle Fälle: Wir können für Unfälle oder andere Schadensfälle keine Haftung übernehmen. Du bist auf eigenes Risiko am Platz.

Wie wird man GasthelferIn? Bitte melde dich mithilfe des [Online-Formulars](#) an. Wir klären, ob Bedarf ist und ob Übernachtungsmöglichkeiten frei sind. Dann erhältst du von uns eine Rückmeldung (dies kann ein paar Tage dauern). Wenn du vorab noch Fragen hast, dann schreib uns eine E-Mail an [gasthelfer@nature-community.de](mailto:gasthelfer@nature-community.de).

Fühl dich schon mal herzlich willkommen vom Gasthelferteam Gerheart, Karin und Florian!